

Orthopedics

- ▶ هاي الروتيشن الأفضل بسنة خامسة من ناحية دوام وعلم وكادر وكل اشى
- ▶ شهر من الدوام التعليمي البحت بدون اي تضيق للوقت ومع استفادة بنسبة عالية جدا للناس اللي بتكون مركزة خلال الدوام
- ▶ قبل بيوم من الدوام بعمللكم القسم قروب ع الواتس اب وبتواصل معكم عليه المقيم المسئول عن الطلاب واسمه احمد العليمي ، بخبركم بكل تفاصيل الدوام وجداول توزيعاتكم بتكون جاهزة وكل حد بعرف شو دوامه خلال هاد الشهر بالتفصيل من اول يوم

- ▶ قسم العظام عنا من اكثر الاقسام تمسكا بالالتزام بكل شيء سواء بوقت الحضور او بال dress code او بالغياب وبحاسبو عليهم بشكل صارم جدا لذلك الافضل من الكل انه يلتزم بكل اشي بينحكى
- ▶ الدوام مقسم الى crush coarse بأول اسبوع بعدين دوام بالمستشفى
- ▶ بأول اسبوع يكون في بس محاضرات عشان يذكر وكم بالبيسك تبع العظام من ناحية اناتومي وغيره وبشر حولكم اهم المواضيع بتخصص العظام بحيث لما تداومو بعدها بالعيادات والعمليات وغيره تكونو فاهمين شو اللي بتشوفوه وبتسمعوه وهاد فعلا اشي جدا مفيد

- ▶ الدوام يكون من ال ٨ لل ٣ ومرات لل ٤ حسب ، بس كلشي بخص اوقات الدوام واماكن الدوام بتتخبرو فيه ويكون واضح بشكل تام وتقريبا ما في مجال للخربطة
- ▶ الدوام متعب جسديا ولكنه ممتع ومفيد وبساعدك تثبت معلوماتك بالتخصص
- ▶ ال ٣ اسابيع اللي بعد الاسبوع الاول بتكونو موزعين قروبات كل قروب بطلعه دوام من ٣ اخصائية ، اسبوع مع كل اخصائي منهم واجمالا كلهم جدا مفيدين والدوام معهم ممتع

▶ خلال هذول الاسابيع الدوام مع الاخصائي بكون موزع عمليات و عيادات صباحية او مسائية او الثنتين اضافة للسيمينارات اللي بتكون مواعيدها موجودة بالجداول وفي ايام بتكون فيها بعض القروبات موزعة باشي اسمه **interactive activity** بكون فيه اخصائي موجود وبناقش الطلاب بموضوع معين بالعظام

▶ كل قروب بكون في يوم بالاسبوع عنده مناوبة بظل خلالها بعد الدوام مع المقيم المناوب ممكن تروحو خلالها طوارئ او تلفو بالطابق ع المرضى

- ▶ عيادات الاورثو ع الطابق الثاني بمبنى العيادات ودوام العيادات من اكثر الاشياء المفيدة خلال دوام العظام ، المقيمين بشرحو والاختصاصية بيشرحو خلال العيادة برضو فظلكم اسألو وخذو معلومات وسجلوها اذا قدرتو كمان
- ▶ ممنوع منعاً باتاً التأخير ولا دقيقة وحدة عن الدوام ، واي تأخير يحسب زي الغياب وبصير عليه مناوبة زيادة يوم جمعة او سبت ف يفضل ما حدا يتأخر
- ▶ القسم يعامل القروب كاملاً ككل لذلك التصرفات الفردية بتأثر ع تقييم القروب كله

► كل قروب او مرات قروبين بطلع عليهم اما شرح سيمينار او case presentation بتفقو مين اللي يقدم مع بعض

▶ مصادر الدراسة :

▶ في دوسية وفي كتاب

▶ دوسية الاورثو منيحة والاغلب بدرس منها ، المعلومات اللي فيها بشكل كبير مأخوذة من حكي الدكاترة بالسيمينارات واللي بيكتب نوتس مع الدكاترة رح يلاحظ انه في تشابه كبير بين النوتات والدوسية

▶ الكتاب المعتمد عنا هو **Apley**

▶ التركيز بالمحاضرات يعتبر من مصادر الدراسة كمان

▶ وطبعاً ما ننسى ال past papers كمصدر مهم للدراسة ، بحيث انه هي افضل اشى لل orientation وانك تعرف كيف تدرس المادة الطريقة المقترحة للدراسة بكل اشى بسنة خامسة هي انك تشوف باست بيبر المادة اول وتشوف ع ايش بركزو وكيف بتيجي الاسئلة ع المواضيع بعدين تبلش تدرس بناءً ع اللي شفته بالباست بيبر

▶ نيجي للامتحانات

▶ في بنهاية الروتيشن امتحان مكون من ٣ اجزاء

▶ ميني اوسكي بكون عبارة عن ١٠ اسئلة بالمتوسط وكل سؤال معه صورة واله افرع وانت بتشوف السؤال وبتجاوب ، محتاج تكون دارس نظري ومتبع بالدوام مشان تربط بالميني اوسكي وهو عليه العلامة الاكثر من اجزاء الامتحان كلها وفي فايل للميني اوسكي للي ما بكون دارس نظري منيح

▶ اوسكي فيزيكال قصير بتدخل فيه على حالة وبتفحصها ، غالبا بكون سهل وسلس والدكتور بسالك عن الاشياء اللي بدو اياك تحكيها والمواضيع اللي لازم نعرف الفيزيكال تبعها موجودة بآخر الدوسية

▶ **Long case** ، وهاي مش موجودة الا بامتحان العظام ، الفكرة انه قبل بيوم من الامتحان بجيبو حالات المرضى اللي داخلين لقسم العظام وبتم توزيعها عليكم بشكل عشوائي ، كل ٢ مع بعض وانتو بتقدرو تنقو الشخص اللي معكم بال **case**

▶ بيعطوكم اسم المريض ورقم غرفته وبتروحو بعديها بتوخذو من المريض هيستوري كامل وبتعملوله فيزيكال وبتطلعو كل ال **labs** تبعته وصور الاشعة بتطبعوهم وبتشوفو ال **findings** اللي فيهم

- ▶ بتبيضو كل هاي الاشياء ع ورق مرتب وبتوخذوهم معكم ثاني يوم ع الامتحان ، وبتتوزعو ع الاخصائية وبصيرو يسألوكم عن الحالة تبعتمكم
- ▶ ومرات ممكن يطلعكم اسئلة مش من الحالة حسب الاخصائي اللي بيطلعكم بس يعني بتمشي بكل الاحوال
- ▶ ومع انه امتحان العظام بتحسوه رح يكون صعب وطويل وتوتر ، بس هو العكس تماما ومن الطف الامتحانات اللي رح تقدموها خلال دوامكم بالكلينيكال
- ▶ الامتحان ببلش ع ال ٧ تماما فيفضل الكل يوخذ احتياطاته وما يتأخر وبتخلصو تقريبا بحدود ال ٨ ونص او ٩
- ▶ وبعديها بيجمعوكم عشان يوخذو منكم فيديباك لتحسين الدوام او اذا في اي ملاحظات ع الدوام

- ▶ امتحان الفاينل بكون برضو بكل المادة اللي انتو اصلا درستوها للميني اوسكي اضافة لكل المواضيع اللي ما لحقتو تدرسوها بنهاية الروتيشن
- ▶ مهم تشوفو باست بيبر مشان تعرفو كيف تدرسو المادة ولانه بييجي منه
- ▶ امتحان نهاية الروتيشن بتنزل علامته من ١٠٠ والتقييمات من ١٠٠
برضو

▶ <https://juclinical.com/orthopedics/>