

Sub medicine

- ▶ مادة التخصصات الطبية المختارة
- ▶ تقسم الى ٤ مواد وهي
- ▶ family medicine
- ▶ Radiology
- ▶ Forensic , toxicology, ER
- ▶ dermatology
- ▶ مختلفين عن بعض بالدوام ورح نحكي عن كل وحدة لحال

Family medicine

- ▶ روتيشن طب الاسرة و مدتها شهر
- ▶ يقسم الدوام فيها لجزئين ، نصه بالجامعة ونصه بمركز صحي ابو نصير ، مشان هيك يتم تقسيم المجموعة لقسمين قسم بدوام اول اسبوعين بالجامعة وثاني اسبوعين بأبو نصير والجزء الثاني يكون العكس
- ▶ وسواء دوامك بالجامعة او بأبو نصير في سيمينار ع ال ١٢ ونص بالجامعة بمبنى كلية الطب ٢

▶ دوام طب الاسرة اجمالاً عيادات

▶ بالجامعة ببلش الدوام ع ال ٩ بعيادات طب الاسرة اللي جنب مبنى
المستشفى وبتخلص العيادة ع ال ١٢ تقريبا بعديها سيمينار ع ال ١٢
ونص

▶ بالعيادة بتتعرف ع معنى طب الاسرة وكيف بتعاملو مع مختلف الحالات
بالتخصصات المختلفة وبحولو المرضى اللي محتاجين تحويل
لاختصاصي معين

▶ في جدول مناوبات كمان بيعطوكم اياه اول يوم بدوام الجامعة ، كل
طالب اله مناوبة وحدة

▶ بأبو نصير الدوام برضو ع ال ٩ تقريبا بس الباص بيطلع من الجامعة
٨ وربع ف بتوصلو بكير ، ممكن تستغلو الوقت بإنكم تفترو او
تصححو بس المهم كلكم تدخلو المركز بنفس الوقت عشان ما يعتبرو
حدا متأخر

▶ هناك بيعطوكم بأول يوم الجدول تبع الدوام ، والدوام مقسم ع العيادات
و غرفة المطاعيم و غرفة قياس الوزن والطول

▶ المهم حاولو تداومو فيهم كلهم ، وتحفظو جدول المطاعيم عندهم لانه
بتشوفوهم ف بكون اسهل حفظه

▶ بحاسبو ع الغياب وبطلبو تعويضه بمناوبة وبخصمو من التقييمات عليه
▶ هسه بأول يوم بالدوام بيعطوكم جداول لتوزيع السيمينارات والطلاب
اللي ما بيطلعهم سيمينار بكون عندهم case presentation مع
حدا من الدكاترة وغالبا بخلوكم تبعثوها ع الايميل وما بطلبو تقدموها
قدامهم

▶ الاشى المختلف بالهستوري تبع الفاميلي انه في بالآخر جزء اله علاقة
بالمريض نفسيا وما الى ذلك ، لازم تسألو عنه وبحاسبو عليه كثير ،
بتعلمكم اياه الدكتورة ندى ياسين بأحد سيميناراتها

▶ مصادر الدراسة :

- ▶ دوسية الفاميلي منيحة والاغلب بدرس منها ، المعلومات اللي فيها بشكل كبير مأخوذة من حكي الدكاترة بالسيمينارات وسلايداتهم
- ▶ ما في كتاب محدد يندرس منه بس في الدكتوراة لانا بتطلب تحضير موضوع ال geriatrics من كتاب معين هي اللينك تبعه

<https://drive.google.com/open?id=0B4ibfTaV3JQfM1F3UHpheUI0d0U>

▶ وطبعاً ما ننسى ال past papers كمصدر مهم للدراسة ، بحيث انه هي افضل اشي لل orientation وانك تعرف كيف تدرس المادة الطريقة المقترحة للدراسة بكل اشي بسنة خامسة هي انك تشوف باست بيبر المادة اول وتشوف ع ايش بركزو وكيف بتيجي الاسئلة ع المواضيع بعدين تبلش تدرس بناءً ع اللي شفته بالباست بيبر

▶ نيجي للامتحانات

▶ في بنهاية الروتيشن ميني اوسكي و اوسكي

▶ الميني اوسكي عشان تجاوب محتاج يكون عندك معرفة نظرية عن بعض المواضيع في طب الاسرة وفي اسئلة بتقدر تجاوبها من دراستك للباطني برابعة

▶ بنهاية دوسية الفاميلي في قسم للميني اوسكي للي ما بلحق يكمل دراسة المادة خلال شهر الدوام او مثلا بكون بدرس ف مادة ثانية اهم منها ممكن يدرس هاد الجزء من الدوسية قبل بيومين من الامتحان

▶ الاوسكي بكون 2 stations توخذ هستوري على طريقة الفاميلي
اللي بتوخذوها بواحد من السيمينارات مع الدكتورة ندى ياسين ، بعدين
بسألوك عن differential diagnosis للحالة اللي عندك

- ▶ امتحان الفاينل يكون برضو بكل المادة اللي انتو اصلا درستوها
للاوسكي اضافة لكل المواضيع اللي ما لحقتو تدرسوها بنهاية الروتينشن
- ▶ بس بالآخر عشان تكون الصورة عندكم واضحة يعني
ال family medicine ما بيختلف كأسلوب دراسة واسئلة عن
كل مواد طب الاسرة اللي اخناها بالبيسك زي ال community وال
global health وغيرها ف يعني الاغلب بشهر الفاميلي بدرس
معها مواد ثانية ما كمل دراستها وهو مداومها
- ▶ مهم تشوفو باست بيبر مشان تعرفو كيف تدرسو المادة ولانه بيجي منه
- ▶ امتحان الميني اوسكي والاوسكي بتنزل علامته من ١٠٠ والتقييمات من
١٠٠ برضو

▶ <https://juclinical.com/family-medicine/>

Radiology

- ▶ روتيشن اسبوعين ، من الروتيشنات المفيدة جدا خلال الدوام يعني بتطلع من الدوام فاهم اغلب المادة وحافظها
- الدوام ببلش ع ال ٩ بقسم الاشعة بالطابق الارضي بمبنى المستشفى وبخلص ع ال ١٢ ونص او ١ بالكثير وكثير مرات ابكر من هيك بتخلصو
- دوام الاشعة اقله محاضرات ويمكن هاد يكون اشئ ممل بالنسبة للبعض ، وبعد المحاضرات بكونو موز عينكم مجموعات وكل مجموعة بتروح على إحدى وحدات الاشعة زي ال ultrasound و ال CT وال MRI عشان تشوفو كيف بشتغلو هناك وكيف بحللو الصور اللي عندهم
- كل المجموعات بتلف ع كل الاقسام هاي كل يوم قسم حسب جدول بعطوكم اياه اول يوم

► وفي يوم بكل اسبوع يكون nuclear medicine بتروحو فيه ع
قسم الاشعة النووية بال ٢- بمبنى المستشفى وبشر حولكم عنه وكيف
الياته وما الى ذلك

هسه بالريديو كل يوم بعد الدوام فيه امتحان بالمحاضرات اللي اخذتوها
بهذاك اليوم، اما بكون كتابي ع ورق او شفهي بسألوكم اسئلة ع صور
قدامكم بتكون، هاد النظام من الاشياء المفيدة لانه الطلاب بضطرو
يركزو بالمحاضرات عشان يجابو الاسئلة اللي بآخر الدوام بالتالي
بطلعو من هاد اليوم حافظين المادة اللي اخذوها فيه وفاهمينها تماما،
وبعديها دراسته معهم ما بتوخذ وقت وبتكون سهلة
وطبعا كتابة النوتات مع الدكتور خلال المحاضرة جدا مفيدة

▶ اصعب موضوع فيها ال MRI مش لانه صعب كموضوع بس لانه في اشياء بتشبه بعض كثير وممكن تخربط بس اذا اندرس بتركيز اكثر من مرة بكون عادي منيح هاد القسم بحاسب ع الغياب والتأخير كثير، الا اذا في عذر او مستأذن منهم من قبل ما تغيب

► دوسية الاشعة ممتازة والمعلومات اللي فيها كلها من حكي الدكاترة
بالمحاضرات

الطريقة المقترحة للدراسة انه بعد دوام كل يوم ترجع تقرأ الموضوع
اللي اخذته من الدوسية وتدرسه منيح رح يوخذ معك بالكثير ساعة اذا
كنت مركز بالمحاضرة وكاتب نوتات مع الدكتور
ما في كتاب معتمد النا بالقسم

والدكاترة ما بيعطونا السلايدات اللي بيشرحو عليها لذلك منيح تكتب
نوتات معهم اضافة للدوسية بكون الوضع تمام

▶ وطبعاً ما ننسى ال past papers كمصدر مهم للدراسة ، بحيث انه هي افضل اشى لل orientation وانك تعرف كيف تدرس المادة الطريقة المقترحة للدراسة بكل اشى بسنة خامسة هي انك تشوف باست بيبر المادة اول وتشوف ع ايش بركزو وكيف بتيجي الاسئلة ع المواضيع بعدين تبلش تدرس بناءً ع اللي شفته بالباست بيبر

- ▶ في نهاية الروتيشن امتحان كتابي مكون من ١٠ اسئلة بجيبو فيها عن كل موضوع اخذتوه ما عدا ال ultrasound ما بيحي عليه بهاد الامتحان بس عاد ابصر ع دوركم اذا بصير تغييرات
- عشان تجاوبو هاد الامتحان لازم تكونو دارسين المادة كلها مش زي باقي اوسكيات الروتيشنات الثانية
- الفاينل بكون بنفس المادة اللي درستوها بهاد الامتحان وبيحي على كل المواضيع اللي اخذتوها
- ونسبياً الريديو هي المادة الوحيدة اللي اسئلتها مضمونة بفاينل السب ميديسن لذلك مهم تكونو دارسينها منيح
- ▶ امتحان الميني اوسكي بتنزل علامته من ١٠٠ والتقييمات من ١٠٠ برضو

▶ <https://juclinical.com/radiology/>

Toxo / ER / forensic

علم السموم toxicology ▶

الطوارئ ER ▶

الطب الشرعي forensic medicine ▶

روتيشن اسبوعين، واه بتداومو خلالها ٣ اقسام مختلفة ▶

من الروتيشنات اللي دوامها حلو وفي حماس الخ... ▶

هسه الدوام ببلش ع ال ٨ ، يكون اليوم مقسم اما toxo وطوارئ أو ▶

forensic وطوارئ ▶

أول يوم دوام بكون اول اشى بال forensic بعدين طوارئ وبعدين ▶

هم بخبروكم تفصيل الايام الباقية

► هسه في يومين بالاسبوع بتبلشو دوام ع الساعة ٨ بقسم ال toxo بالطابق الثالث بمبنى العيادات بتوخذو فيها محاضرة للساعة ١١ تقريبا وبتتوزع المحاضرات ع جزء منكم يشرحوهم ، بعدين ع ال ١١ ونص ببلش دوام الطوارئ بمبنى الطوارئ و برضو بتوخذو سيمينار بعدين بتتطلقو في الطوارئ مع المقيمين والدكاترة تشوفو شو بعملو وكيف بشتغلو وبتخلصو بحدود ال ٣ او ٣ ونص

اول يوم بقسموكم قروبات وكل قروب يكون اله يوم مناوبة بكل اسبوع وفي اله case presentation يقدمها خلال الاسبوع الثاني من حالة شافها بالطوارئ وهو مداوم

▶ هسه بال ٣ ايام الباقيين خلال الاسبوع بتداومو ع ال ٨ بقسم الطب الشرعي الدوام بكون بالمشارح بال ٢ - بمبنى المستشفى بتوخذو هناك سيمينارات برضو بتتوزع عليكم كل ٢ بيوخذو سيمينار يشرحوه واذا كان في حالات موجودة او جثث بخلوكم تحضرو تشريحها وبناقشو معكم وقائع الحالة

وفي يوم من الاسبوعين بكون دوامكم بالطب الشرعي بالمحكمة كل قروب اله يوم بروح فيه هناك بسيارة من المستشفى بتوخذكم وبس تخلصو دوام هناك بتروحو لحالكم ويكون في هناك مقيم معكم من مستشفى الجامعة

وبحدود ال ١١ ونص بخلص دوام الطب الشرعي وبتروحو ع الطوارئ زي ما حكينا قبل

▶ نصيحة بدوام الطوارئ والمناوبات حاولو تستفيدو خبرة عملية بالاشياء،
يعني ركبو كانيولات وتعلمو كيف تركيبو ecg و foleys cath
واسحبو دم، هاي الاشياء ما بتتعلموها الا اذا اشتغلتموها كثير ودوام
الطوارئ من الفرص اللي ممكن تطبق فيها هاي الاشياء بشكل جيد ف
ما تضيعوها

قسم الطب الشرعي الغياب عندهم اهم اشى بالحياة، يعني اذا غبت
يومين بنزلك التقييم تبعهم ٥٥ عادي جدا لذلك يفضل ما تغيبو خلال
دوامهم

والطوارئ وال toxo كمان بهتمو بالحضور والغياب بس بدرجة اقل
شوي من الطب الشرعي

الدوام بهاي الروتين ممتع وبتحس وقتك كله معبي حاولو تستمتعوا فيها
وتستفيدو منها

► مصادر الدراسة

الطوارئ، بعطوكم محاضرات خلال الدوام بتستفيدو منها وممكن تكتبو نوتس مع الدكتور بس هي بتظل للاستفادة الشخصية الكم فقط، لانه ما في امتحان للطوارئ بنهاية الروتيشن وبالفاينل بتيجي الاسئلة فقط. من اول محاضرة بيعطوكم اياها اللي هي بتكون عن BLS وال ATLS وهاد الحكي بحكولكم اياه الاخصائيين خلال الدوام ال toxo والطب الشرعي ، في الهم دوسية وحدة مقسومة للثنين منيحة لدراسة المادة وممكن تكتب نوتات مع الدكاترة بالسيمينارات خصوصا بالتوكسو بس ما في كتاب مقرر للمادة

▶ وطبعاً ما ننسى ال past papers كمصدر مهم للدراسة ، بحيث انه هي افضل اشى لل orientation وانك تعرف كيف تدرس المادة الطريقة المقترحة للدراسة بكل اشى بسنة خامسة هي انك تشوف باست بيبر المادة اول وتشوف ع ايش بركزو وكيف بتيجي الاسئلة ع المواضيع بعدين تبلش تدرس بناءً ع اللي شفته بالباست بيبر

► نيجي للامتحانات

امتحان نهاية الروتيشن يكون للتوكسو والطب الشرعي فقط
هذول الامتحانين ما الهم سمت معين، كل مرة يكون شكل
يعني التوكسو يكون الامتحان كتابي أكثر من سؤال تقريبا ع كل المادة
اللي هي أصلا مو طويلة كثير ونوعا ما اذا بتكون دارس بتجاوب
الاسئلة عادي ما بتكون صعبة
اما الطب الشرعي ف مرة يكون الامتحان كتابي دوائر ومرة يكون
شفهي ومرة يكون عن تحقيق بحالة اجت ع القسم ف يعني ما بتقدر
تتوقع شو نوع الامتحان بس بالآخر اشى بدو يمشي يعني

▶ هسه عشان امتحانات اخر الروتيشن في بآخر الدوسية ملخصات للمادتين، ف الناس اللي ما بتلحق تكون دارسة الدوسية نفسها وهم غالبا حيكونو كثار ممكن يدرسو الملخصات هاي بتجاوب منها جزء منيح من الاسئلة علما انه في بعض المواضيع بالتوكسو مش موجودة بالملخص

▶ امتحان الميني اوسكي لكل واحد منهم بتتنزل علامته من ١٠٠ والتقييمات من ١٠٠ برضو

▶ <https://juclinical.com/forensic-and-toxicology/>

الفاينل

نفس المادة اللي درستوها للميني اوسكيات بتدرسوها ما في اشي زيادة
اضافة لمحاضرة ال BLS تاغت الطوارئ اللي بتكون داخله بالفاينل
وطبعا لازم تدرسو الباست بيبر دراسة لانه هاي المواد نسبة انكم
تجاوبو اسئلتها بالفاينل حتى لو دارسينها مش كثير مضمونة خصوصا
الطب الشرعي لذلك ما تنصدمو اذا ما عرفتمو تجاوبو

Dermatology

- ▶ الجلدية ، روتيشن مدتها اسبوعين ، والخبر السعيد انه يوم الثلاثاء فيها عطلة ☺
- ▶ الدوام ببلش بين ال ٨ ونص وال ٩ حسب المقيمين بعيادات الديرما بالطابق الثاني مبنى العيادات ، بتروحو الصبح بتسجلو حضور وبتستتو العيادة تبدأ
- ▶ الاحد بيجي دكتور من المدينة بقعدكم كلكم بعيادة وحدة ف الله بعينكم يومها
- ▶ الاثنين والاربعاء بتكون الدكتورورة نور موجودة واحتمال تخليكم تحضرو عيادات مسائية

- ▶ الخميس بتيجي الدكتوراة تغريد المعايطة ، هاي الدكتوراة اذا شرحت اشي بالعيادة ممكن تفهمو عليها منيح ف يعني تبعو معها
- ▶ اول يوم بوزعو عليكم جدول السيمينارات وكل ٢ بيوخذو سيمينار يشرحوه
- ▶ السيمينارات بتكون بعد العيادة الصباحية ، ممكن يشرحها معكم الاخصائي الموجود و غالبا بشرحوها معكم المقيمين

▶ مصادر الدراسة

▶ مطلوب دراسة الكتاب المعتمد للمادة والتي هو

ABC of dermatology book

▶ طبعا اعرفو انه الديرما self study يعني لازم تدرس الكتاب لحالك

، هسه بالسيمينارات بيشرحو بعض الاشياء بس اغلبها بتدرسها لحالك

▶ اللي بيدرس الكتاب منيح بجاب أسئلة الامتحانات بسهولة وبتيجي

حرفي من الكتاب

▶ طبعا الكتاب مش كله داخل ، بيحكولكم التشابترات الداخلة خلال الدوام

▶ اللي ما بلحق يدرس كل التشابترات من الكتاب في ملخص منيح لبعض التشابترات بتقدرو تدرسوه موجود ع الموقع

▶ وطبعاً ما ننسى ال **past papers** كمصدر مهم للدراسة ، بحيث انه هي افضل اشى لل **orientation** وانك تعرف كيف تدرس المادة الطريقة المقترحة للدراسة بكل اشى بسنة خامسة هي انك تشوف باست بيبر المادة اول وتشوف ع ايش بركزو وكيف بتيجي الاسئلة ع المواضيع بعدين تبلىش تدرس بناءً ع اللي شفته بالباست بيبر

- ▶ نيجي للامتحانات
- ▶ في امتحان ميني اوسكي بنهاية الروتيشن كتابي مكون من ١٠ اسئلة ،
اللي دارس نظري بجاوب بسهولة عليهم واللي ما بلحق كتاب يدرس
الملخص بجاوب عليه عدد منيح من الاسئلة
- ▶ ولهاد الامتحان ضروري جدا تشوفو باست بيبر لانه كل الاسئلة بتيجي
ع نفس النمط كل سنة
- ▶ امتحان الميني اوسكي بتنزل علامته من ١٠٠ والتقييمات من ١٠٠
برضو

▶ <https://juclinical.com/dermatology/>

▶ الفايئل

▶ الديرما برضو من المواد المضمونة بفايئل السب ميديسن زي الريديو
تقريباً

لذلك حاولو تدرسو كتاب رح تجاوبو كل الاسئلة

▶ طبعا مادة الفايئل ما بتختلف عن المادة اللي بتقدمو فيها الميني اوسكي
▶ والباست بيبرز تبعت الفايئل ايضاً مهمة

▶ هسه هذول الاربع مواد اللي هم
forensic /ER/toxo و ال family وال radio وال
derma

▶ هذول بالنهاية علامتهم بتنزل كمادة وحدة وال الافريج فيها ع الاغلب
بكون وسط بأول السبعينات وال A بالسنتين الماضيين لحقت نهاية
السبعينات و بداية الثمانينات

▶ معادلة حساب المعدل فيهم بنزلولكم اياها بعدين